



Fina
WORLD
CHAMPIONSHIPS

**WATER. WONDER.
WELCOME.**



Burián Kata a vb-n is megtartaná pazar formáját

2017.06.28. 15:28 CET

Törékeny, erős, kitartó. Úgy gondolja, az élet hosszú távon igazságos. Egy éve a londoni Európa-bajnokságon megszerzett 4. helyével megismerte a világ a nevét, a riói olimpián mégsem lehetett ott. Sok van benne, 200 méter háton az egyik leggyorsabb utolsó hossz az övé a nemzetközi mezőnyben. Az úszásba fektetett hitét mostani edzője, Plagányi Zsolt adta vissza, valamint a Törökbálinton készülő klubtársak, többek között Cseh László. Egyik példaképe Egerszegi Krisztina, még akkor is, ha előben nem láthatta úszni, hiszen egyéves volt, amikor az ötszörös olimpiai bajnok abbahagyta a versenyzést. De nagyon tiszteli Hosszú Katinkát is, drukkol neki, hogy 200 háton aranyérmes legyen, de a futam végeredményébe azért ő is beleszólna.

Édesanyja azért vitte le a kis Katát az uszodába, hogy a kislány megtanuljon úszni, aztán egyszerűen Széles Sándor termett mellette, aki azt mondta a büszke anyukának, bizony a kislány sokra viheti ebben a sportágban. Kiváló volt ugyanis Kata vízfekvése, a mesteredző ki is jelentette, ha komolyabb terveket sző, ott úszhat majd a csoportjában.

Így is lett, hatévesen, 2001-ben Virth Balázshoz és Széles Sándorhoz került Burián Kata, és aztán Újpestre is követte az edzői stábot. Több mint tízéves közös munka után érezte fontosnak a váltást, amikor Kecskemétre került.

„A korábbi edzőim véleményét kértem ki a váltás előtt, bármennyire is szerettem ott úszni. Kikértem a véleményüket, ki lehet nekem a legjobb döntés, így jutottam el Törös Károlyhoz Kecskemétre. Nagyon motivált, nagy erőt adott nekem, és bár nagyon kemény volt az első év, megtanultam életre-halálra edzeni. Aztán jöttek az eredmények is, és egyre pozitívabban gondoltam az úszásra” - nyilatkozta 2016 májusában a 21 éves úszónő, aki elmondása szerint elég mély gödörből került ki.

A 2015-ös kazanyi világbajnokságon, élete első vb-jén 200 háton (2:12.96) sok dicséretet zsebelt be. Egy évre rá, 2016 májusában, a londoni Európa-bajnokságon - megjavítva addigi legjobb idejét - negyedikként ért célba 2:10.17-tel

Akkor azt mondta, az utolsó 25 méteren már nem érezte a karjait, csak ment és ment előre, mert érezte, nagyon sokan szerették, hogy megcsinálja azt, amit eltervezett.

„Ez volt a második nagy versenyem, szóval mondhatni, elég tapasztalatlan vagyok még. A

következő Eb-n érmet akarok nyerni. Addig is olimpián és a világbajnokságon egyelőre csak a továbbjutás a cél, egy döntő a következő célom, illetve, hogy 2.09-cel kezdődjön az időm. Rágyúrunk, hogy megerősödjön a lábam, a fordulókban és a rajtomban van 2 másodperc hátrány, ezen fogunk dolgozni Rióig” - nyilatkozta hazatérése után az egyik kecskeméti lapnak.

A nagy álom, az olimpiai szereplés aztán mégsem jött össze, jól lehet a londoni Eb-4. hely a repülőjegyet jelentette volna. Mégsem ő utazott Hosszú Katinka mellett az olimpiára (György Réka volt ott Rióban). A csalódás és a fájdalom nagy törést okozott Burián Kata pályafutásában, de ezt aztán háttérbe szorította az újabb klubváltás és a Plagányi Zsolttal folyó közös munka, de új erőt adtak neki példaképei is.

„Mióta Cseh Lacival egy klubban úszunk, rengeteget segített nekem a nehezebb pillanatokban, folyton azt sugallja, higgyek magamban, és ez tényleg újabb erőt adott. A 200 pillangó neki sem úgy sikerült az olimpián, mint ahogy tervezte, de aztán annyira összeszedte magát fejben, hogy 100 pillangón fantasztikus teljesítménnyel lett ezüstérmes. Erre szerintem rajta kívül senki nem lett volna képes. A nehéz napokon mindig az ő döntője jut eszembe, Laci a világ egyik legnagyobb úszójaként a mai napig nagyon alázatos és szerény maradt. Ez nagyon ritka, én is ilyen szeretnék lenni” - mondta Burián Kata.

Talán pont Cseh László páratlan pályafutása és eredménySORA (sorozatban nyolc világbajnokságról tért haza legalább egy éremmel, és most a kilencedikre készül) erősítette meg Katát, elvégre ő is hasonló mentalitással bír: soha nem adja fel akkor, ha csalódás éri, sőt, még keményebben dolgozik.

Az olimpia utáni mélypontból elsősorban edzője, Plagányi Zsolt rántotta ki, ami nem volt egyszerű, fél évnek kellett eltelnie addig, míg ismét a régi Burián Kata ugorjon a vízbe.

A kiváló eredményekre és az egri szakember vezette csapat munkájára az áprilisi debreceni magyar bajnokság, majd a júniusi, Duna Arénában rendezett Budapest Bajnokság hívta fel a figyelmet, ismét.

Németh Nándor 100 gyorsan káprázatos, 48.64-es idővel berúgta az ajtót a világelitbe, és ugyanezt tette Burián Kata 2:08.38-cal a Duna Arénában, ez az idő világbajnoki döntőt érhet Budapesten.

„Igazából nem készültünk erre a versenyre, abszolút terhelésből érkeztem és még izomlázam is volt. Inkább csak teszteltük a Duna Arénát, milyen itt úszni, min kell még javítani, szóval amikor célba értem, sokáig nem hittem a szememnek, annyira jó időt úsztam. Nekem a titkos fegyverem az utolsó 50 méter, nagyon jó a hajrám, ezt mondhatom. A 150 méternél velem együtt vagy egy kicsit előttem fordul, azt lehajrázom, mert hihetetlenül jól bírom a végét. A legfontosabb az, hogy ne izguljam el és ne stresszeljem túl a világbajnokságot. Igazából a cél, hogy a legjobb nyolc közé kerüljek, ez hatalmas teljesítmény lenne a pályafutásomban. Mindenképpen szeretnék pontszerző helyen végezni, és edzőm szerint még tudok is javítani az időmön” - fogalmazott Burián Kata.

Elárulta, hogy a fordulókban és a rajton kell még javítania, ezekben további másodpercek

vannak, és ezeket a hiányosságokat csak részben ellensúlyozza a nagy hajrá. S hogy mi kellett ehhez a jó időhöz, és ahhoz, hogy újra számoljanak vele?

Nos, elsősorban az, hogy az edzéseken is jól érezze magát, ne legyen görcsös. Ezt a felszabadultságot mesterének, Plagányi Zsoltnak köszönheti, akinek olykor vissza kell fognia fiatal tanítványát. Katát egyébként a világbajnokság 200 háttas futamának sztárokkal teletűzdelt mezőnye inkább ösztökéli, mint megrémíti:

„Nagyon új, hogy a példaképeimmel kell versenyezni, de ezzel egy álmom vált valóvá, ráadásul tényleg közel vagyok hozzájuk. Mindezt közel egy év alatt sikerült elérni, a tokiói olimpiáig meg még három év van hátra! A világbajnokságon az fog dönten, hogy fejben mennyire tudom majd összerakni magamat, de most úgy érzem, nagyon jó állapotban vagyok fizikailag és mentálisan is. A nemzetközi mezőny nagyon erős, főleg az ausztrál Emily Seebohm úszik nagyon jókat, és hát remélem, Katinka az olimpiai ezüstöt most aranyra váltja. Az orosz Ustinovát is veszélyesnek tartom, és még vagyunk egy páran... Szeretnék a dobogó közelében végezni” - emelte a tétet a fiatal úszónő.

Bizonyosan nagy versenyre van kilátás, Hosszú Katinkát (2:06.05) mindössze 5 század választotta el az olimpiai aranytól és az amerikai Madeline Diradótól (2:05.99) Rióban. Kettőjük viadala különversenyt hozott, de a dobogóra közel hatan-heten is felérhetnek ebből a mezőnyből Budapesten. Burián Kata a mostani idejével a hatodik helyen végzett volna az olimpiai döntőben. Tartja egyébként jó formáját, hiszen a hétvégén a római nemzetközi versenyen is első helyen ért célba, ideje most 2:09.89 volt.

Kata egyébként a magánéletben sem hanyagolja az úszást, elvégre három éve komoly párkapcsolatban él, párja Holoda Péter, aki jelenleg az Egyesült Államokban tanul, és aki ott lesz a budapesti világbajnokságon a férfi gyorsváltó tagjaként.

S hogy a törekeny testalkatú Burián Katáról szóljunk még egy érdekességet: imád főzni és enni is, de ez cseppet sem látszik meg rajta. Ha minden jól alakul, július közepén egy szép eredmény után jöhetne számára egy igazán nagy lakoma.