



**WATER. WONDER.  
WELCOME.**



# Emily Seebohm, nagykövet a medencében

**2017.04.06. 10:02 CET**

*Emily Seebohm többszörös olimpiai és világbajnok, ám C-Bomb, ahogy társai ismerik, 2016 év végén nem az eredményei miatt került a címlapokra. Egy sokkal fontosabb ügy élére állt. Saját tapasztalatai révén és a belőle áradó pozitív energiával próbál hitet és erőt adni a hozzá hasonlóbetegségben szenvedő lányoknak, hölgyeknek: ő lett az endometriózis ausztrál nagykövete.*

Tízéves koráig senki nem gondolta volna Emily-ről, hogy olimpiai és világbajnok úszó lesz belőle. Mivel édesanyja úszóoktató volt, gyermekkorát a medencék környékén töltötte, ám minden trükköt bevetett, hogy ne kelljen elindulnia az uszodába: elbújt az ágy alá vagy a szekrénybe, betegséget színlelt, elkezdett sírni. Aztán 10 évesen átkerült Matt Brown profi csapatába, és ráérezett a versenyzés ízére, izgalmára. Azért a síró Emily egy ideig még maradt, néha átugrott a kimedencébe egy ölelésre az anyukájához, és csak mérges arcú edzője hatására kullogott vissza a nagyokhoz elvégezni a rendes munkát.

Érdekes, hogy sok ausztrál úszónagyság kezdte furcsa módon a pályafutását. Ian Thorpe például gyerekként allergiás volt a klórra, Susie O'Neill pedig az első gyermekversenyén pánikrohamot kapott a medence közepén. Számos olimpiai és világbajnoki címük jelzi, ahogy Seebohm esetében is, hogy az igazi tehetség még önmagát legyőzve is utat tör magának.

Seebohm 14 évesen robbant be igazán, miután az egyik legkeményebb nemzeti bajnokságon Ausztráliában megnyerte a 100 méteres hátúszást, majd a következő esztendőben világbajnok lett az ausztrál vegyesváltóval. 16 évesen már világcsúcstartónak mondhatta magát, még ha csak egyetlen napig is, amikor az ausztrál bajnokságon az 50m-es hátúszás elődöntőjében remekelt. A döntőben nem indult, inkább az olimpiai számra, a 100 méteres hátúszásra koncentrált, amit meg is nyert, így bekerült a pekingi olimpiára készülő ausztrál csapatba. Ráadásul ő lett az első ausztrál hölgy, akinek sikerült 1 perc alá jutnia 100 háton. Pekingben aztán olimpiai bajnok lett a 4x100 méteres vegyesváltóval úgy, hogy 6-7 évvel volt fiatalabb csapattársainál. Számos világbajnoki ezüst- és bronzérem, valamint a londoni olimpián szerzett újabb váltógyőzelem és egyéni 100 háta második helye után 2015-ben jött el az ő éve! A kazanyi világbajnokságon mind a 100, mind a 200 méteres hátúszás megnyerte, és világbajnok lett a 4x100-as gyorsváltóval is.



A riói olimpia előtt kezdte gyanítani, hogy valami komolyabb baja van, a hátfájdalmak, gyomorgörcsök és egyéb nőgyógyászati problémák miatt azt gyanították, hogy valószínűleg endometriózisa van, de a diagnózist csak egy műtéttel lehetett volna megerősíteni.

(Az endometriózis egy meglehetősen gyakori nőgyógyászati betegség, a nők 6-10 százalékában előfordul. A fájdalmas menstruáció egyik leggyakoribb szervi oka, tünetei a hasi fájdalom és a meddőség.)

Az olimpiai felkészülés során a műtét természetesen kizárt volt, Seebohm úgy döntött, együtt kell élnie ezzel. Inkább mentális küzdelem volt, mint fizikai.

„Senkinek nem beszéltem róla, nem akartam, hogy azt mondják, a betegség befolyásolja az úszásomat. Nem szerettem volna, hogy még azelőtt legyen okom a rosszabb szereplésre, mielőtt egyáltalán elindulok az olimpián. Az endometriózist nem lehet okolni azért, ahogy úszom” - nyilatkozta egy idén márciusi interjúban a Guardiannek.

Ezek szerint nem ez befolyásolta, de tény, hogy a riói olimpia nem úgy sikerült neki, ahogy az előző évi világbajnoki tündöklés utána remélte. Az egyéni számokban egy 7-dik és egy 12-dik jutott neki, majd a 4x100-as vegyesváltó ezüsttel vigasztalódhatott.

„Néha azt gondolom, nagyon erős embernek kell lennem, hogy elértem azt, amit eddig elértem az életemben, miközben endometriózisom volt. Minden nap egy küzdelem, de ha ismét úgy tudnék úszni, ahogy a múltban is úsztam, akkor a visszavonulásom után nagyon büszke leszek” - mondta Emily Seebohm.

Emily pechjére a magyar szurkolóktól valószínűleg csak a nagyköveti munkájához kaphat biztatást, hiszen az ő számaiban várhatóan indul Hosszú Katinka is.

### **Emily Seebohm:**

Született: 1992. június 5. Adelaide

### **Legjobb eredményei:**

Olimpiák: két arany (4x100 m vegyesváltó Peking, 4x100 m gyorsváltó London), 3 ezüst (100 m hát és 4x100m vegyesváltó London, 4x100 m vegyesváltó Rió)

világ bajnokságok (50m-es medencében): 4 arany (4x100 m vegyesváltó Melbourne, 100 m és 200 m hátúszás, valamint 4x100 m gyorsváltó Kazany), továbbá 4 ezüst- és 2 bronzérem