



**WATER. WONDER.
WELCOME.**



Sharon van Rouwendaal, az úszás polihisztora

2017.04.01. 16:33 CET

A sprintereiről híres Hollandia szülötte, de annak idején volt bátorsága Franciaországba költözni, hogy a hosszabb távokon is megfelelő edzői háttérrel tudjon készülni. Sharon van Rouwendaal nem specialista, a medencében is komoly eredményei és tervei vannak, de a világ leginkább a riói olimpián nyílt vízben szerzett aranyérmének köszönhetően ismerte meg.

Klasszis úszókból sosem volt hiány a hollandoknál, elég csak Pieter van den Hoogenbandra, Inge de Bruijnre vagy éppen Inge Dekkerre gondolni a teljesség igénye nélkül, de tény, hogy a tulipánosoknál inkább a rövidebb távokat képviselők domináltak. Az elmúlt pár évben azonban üstökösként tűnt fel a nyíltvízi úszás képzeletbeli egén két fiatal holland tehetség, Sharon van Rouwendaal és Ferry Weertman, akik az élen végeztek a riói olimpián. A mai portré főszereplője a 23 éves Van Rouwendaal.

A baarni születésű sportoló az egyik legsokoldalúbb úszónak számít a világon, hiszen a legkülönbözőbb távokon, medencében és nyílt vízben is képes kiemelkedő eredményekre. 2008-ban, 15 évesen már felfigyelt rá a sportszerető közvélemény, amikor megdöntötte a női 1500 méter 1984 óta fennálló országos csúcsát. Ekkor már többszörös holland bajnoknak vallhatta magát, és ugyanebben az évben négy érmet, köztük egy aranyat is bezsebelt a junior Európa-bajnokságon.

Felnőtt szinten a 2010-es eindhoveni rövid pályás Eb hozta meg a nagy áttörést számára, ahol 100 és 200 háton is ezüstérmes lett. Utóbbi számban egy évvel később, a sanghaji FINA Világbajnokságon harmadikként zárt.

Sorra jöttek a jobbnál jobb helyezések, de Van Rouwendaal úgy vélte, Hollandiában túlságosan is a rövid távokra koncentrálnak, nem tudott már bízni az edzőiben, ezért úgy döntött, a szakmai fejlődése érdekében Franciaországba költözik. A húzás bejött, hiszen a 2013-as rövid pályás Eb-n már 800 gyorson is a dobogón végzett, de a java még hátravolt.

A 2014-es esztendő maga volt a csoda a holland sportoló számára. A berlini Európa-bajnokságon és a dohai rövid pályás vb-n összesen hét éremmel gazdagodott, előbbin ráadásul – saját magát is meglepve – 10 kilométeren, valamint Ferry Weertman és Marcel Schouten társaságában a csapatversenyben sem talált legyőzőre, vagyis valósággal berobbant a legjobb nyíltvízi úszók mezőnyébe.

Van Rouwendaal azonban ezt követően sem specializálódott, a 2015-ös kazanyi FINA Vb-n medencében és a Kazanyka folyóban is remekelt: 400 gyorson, 10 km-en és a csapatversenyben is ezüstérmes lett.



A 2016-os olimpiára a hoorni nyíltvízi Eb bronzérmével melegített 5 km-en, majd Rióban ismét hatalmasat alakított, hiszen 10 km-en óriási fölényrel győzött, több mint 17 másodperccel a második helyezett Rachele Bruni előtt.

„Két hónappal az olimpia előtt nem voltam bizakodó - elevenítette fel a történeteket a Bp2017 Médiának adott interjújában Van Rouwendaal. - Volt egy komoly vállsérülésem, így messze voltam a csúcsformámtól, úgy 70 százalékos állapotban lehettem, de mentálisan nagyon erős voltam. A rajt előtt mindenkin azt láttam, hogy ideges, én viszont nyugodt tudtam maradni. Úgy érzem, aznap fejben én voltam a legerősebb. A riválisaimon nagy volt a nyomás, mert nekik ez volt az év versenye, én azonban úgy fogtam fel, hogy csak egy a sok közül. Egyszerűen jól akartam érezni magam, nem volt veszítenivalóm, mivel addig nem jöttek az eredmények a szezonban. Végül nagy fölényrel nyertem, ami hihetetlen volt...Életem álma vált valóra.”

A holland csillag csak azt bánta, hogy 400 méteren lecsúszott a dobogóról, de nem csügged: a folytatásban is úgy tervezi, hogy mindkét műfajban megmutatja magát.

„Nem szeretnék specializálódni, nyílt vízben és medencében is úszni akarok a továbbiakban is. Utóbbi szerintem a kulcs ahhoz, hogy valaki nyílt vízben is gyors legyen. A magyarországi FINA Világbajnokságon egyértelműen az lesz a célom, hogy a Duna Arénában és Balatonfüreden is a dobogóra állhassak.”

Tehát úszórajongók, figyelem: aki kíváncsi Sharon van Rouwendaalra, a július 15. és 21. közötti balatonfüredi nyíltvízi versenyekre és a július 23. és 30. közötti úszó viadalokra (Budapest, Duna Aréna) is váltsa meg a jegyét!

SHARON VAN ROUWENDAAL

Született: Baarn (Hollandia), 1993. szeptember 9.

Legnagyobb sikerei:

Nyílt vízben:

Olimpiai bajnok (2016 Rio, 10 km)

Világbajnoki ezüstérmes (2015 Kazany, 10 km és csapatverseny)

Európa-bajnok (2014 Berlin, 10 km és csapatverseny)

Európa-bajnoki ezüstérmes (2014 Berlin, 5 km)

Európa-bajnoki bronzérmes (2016 Hoorn, 5 km)

Nagymedencében:

Világbajnoki ezüstérmes (2015 Kazany, 400 gyors)

Világbajnoki bronzérmes (2011 Sanghaj, 200 hát)

Európa-bajnoki ezüstérmes (2014 Berlin, 400 gyors)

Rövid pályán:

Világbajnok (2014 Doha, 4x200 gyorsváltó)

Világbajnoki ezüstérmes (2014 Doha, 400 gyors)

Világbajnoki bronzérmes (2014 Doha, 800 gyors)

Európa-bajnoki ezüstérmes (2010 Eindhoven, 100 és 200 hát)

Európa-bajnoki bronzérmes (2013 Herning, 800 gyors; 2015 Netanya 800 gyors)