



Fina
WORLD
CHAMPIONSHIPS

**WATER. WONDER.
WELCOME.**



Sajtburger + kutyák + Harry Potter + Reggie Miller = Lilly King

2017.03.14. 13:14 CET

Hogy mi a közös a sajtburgerben, a kutyákban, a Harry Potter filmekben és az NBA legenda Reggie Millerben? Hát Lilly King! Már az amerikai kosárlabda legendával való kapcsolata is irigylésre méltó, hát még az, hogy 19 évesen kétszeres olimpiai bajnoknak mondhatja magát...

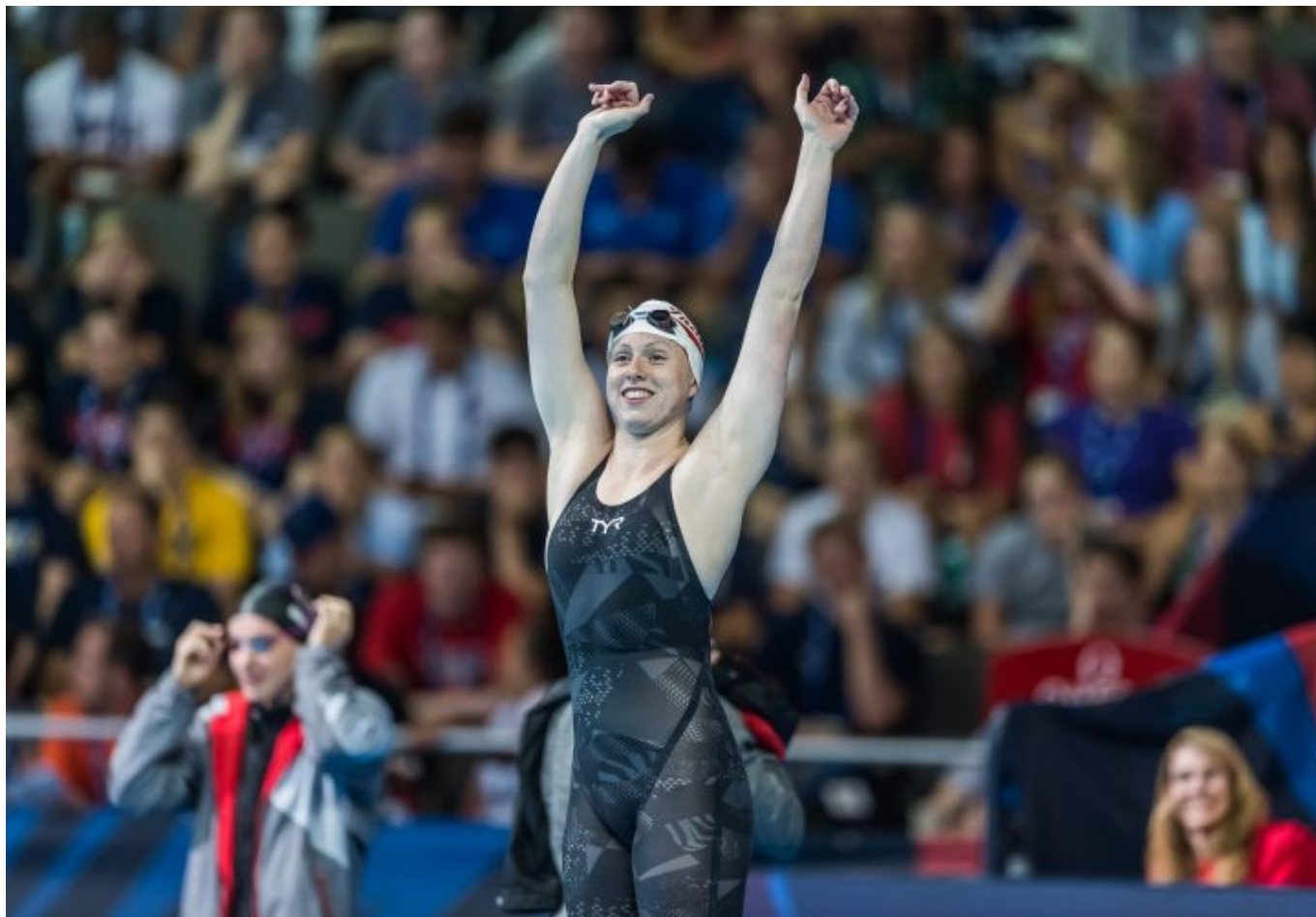
Elmondása szerint azért kezdett el úszni hétéves korában, mert tele volt energiával és az úzás volt az egyetlen dolog, ami lekötötte. Erre mondják azt, hogy kellemeset a hasznossal. Pedig lett volna terve arra is, hogy mit csinálna, ha nem úszó lenne: „*Imádom a kutyákat, valószínűleg, ha nem úsznék 10 kiskedvenc boldog tulajdonosa lennék főállásban!*” Egyelőre viszont még csak egy van, aki Sunshine névre hallgat. Tökéletesen tükrözi a névválasztás Lilly King mindennapjait, hiszen egy rendkívül vidám, mindig mosolygó hölgyről van szó, igazi napsugár.

Mivel vérbeli indianai, nem csoda, hogy ilyen jó kapcsolatot ápol az Indiana Pacers egykori kiválóságával, Reggie Millerrel, aki az olimpia alatt többször is posztolt Kingről, melyekben igazi hősként jellemezte.



A hírnév és a ragyogás mögött azonban rengeteg, kőkemény munka áll. King napi 7000 yardot úszik le (nagyjából 6500 méter), 3 órát tölt a medencében.

Tizenhét évesen az amerikai országos bajnokságon hatodik lett 100 yard mellen, amiután meghívót kapott a válogatottba, de mellette még ugyanúgy indult junior, illetve egyetemi bajnokságokon. A 2014-es Junior Pánamerikai Játékokon -már amerikai színekben-, 100 méter mellen és a 4x100 méteres vegyesváltó tagjaként is diadalmaskodni tudott.



2015-ben felvételt nyert az Indiana University-re és az első szemeszterben már indult is a Dél-Koreában megrendezett Unversiaden, ahol bezsebelt egy ezüstöt 100 mellen.

Ezt követően jött még csak a java: a 2015-2016-os évben az amerikai egyetemi NCAA bajnokság előfutámában 57.15 másodperc alatt úszta le a 100 yardot, amivel NCAA, US Open és országos csúcst is döntött. Majd a döntőben repesztett egy 56.85-öt...

Hatalmas formában várhatta tehát az olimpiai válogatót és ennek megfelelően 100 méteren 1:05.20-at úszva kijutott az ötkarikás játékokra. Ezzel az idővel egyébként a világranglista élére is ugrott, így igazi esélyesként utazott Rióba.

Tizenkilenc évesen, élete legelső olimpiáján, az aranyérem várományosaként nagy teher volt a vállán, de ez csöppet sem látszott rajta. Az elődöntőt mindössze két századdal nyerte meg Efimova előtt, de a döntő már egyértelmű volt. King 1:04.93-at úszva, olimpiai rekordot döntve nyerte meg első aranyát.



Pár napra rá már jött is a második, mégpedig az amerikai 4x100 méteres vegyesváltó tagjaként, majdnem 2 másodperccel megelőzve Ausztráliát.

Az olimpia után most a világbajnokságon a sor, ahonnan könnyen lehet, hogy nem üres kézzel tér haza.

Lilly King

1997. február 10-én született Evansville, Indiana államban.

Úszásneme: mellúszás

Legjobb eredményei: kétszeres olimpiai bajnok (100 méteres mellúszás és 4x100 méteres vegyesváltó, 2016 Rió de Janeiro), négyszeres rövidpályás világbajnoki aranyérmes (2016 Windsor), rövidpályás világbajnoki ezüstérmes (2016 Windsor)