



**Fina**  
WORLD  
CHAMPIONSHIPS

**WATER. WONDER.  
WELCOME.**



# Úszás: akikre érdemes odafigyelni - Férfi 100 méteres mellúszás

**2017.03.10. 11:31 CET**

*Javában zajlik a versenyzők felkészülése a 17. FINA Világbajnokságra. Az olimpia utáni első világbajnokság mindig tartogat meglepetéseket, ezért senki sem veheti félvállról az eseményt. Az egyes versenyszámok esélyeseit bemutató sorozat harmadik részében a férfi 100 méteres mellúszás klasszisairól lesz szó.*

Olimpiai és világbajnokok csapnak majd össze a Duna Arénában, íme, a várható főszereplők listája - szigorúan a számok és a közelmúlt eredményei alapján.

A sorozat korábbi részeit itt tudja elolvasni: [első rész](#), [második rész](#), [harmadik rész](#).

## **Adam Peaty (Nagy-Britannia)**

Csak pár dolog (egészen pontosan három), amiért Peaty a legnagyobb esélyese a számnak: olimpiai-, világ-, és Európa-bajnokként érkezik Budapestre.

Az első brit, aki 58 másodperc alatt úszta le a 100 métert (ami egyébként egyből világcsúcs is lett). Az első brit, aki az 1988-as szöuli olimpia óta aranyérmet szerzett úszásban az ötkarikás játékokon.



De ő nemcsak Nagy-Britanniában szeretne első lenni mindenben, hanem a világon is. Ezért tűzte ki célul, hogy 57 másodperc alatt ússza le a 100 métert. Mindezt úgy, hogy az 57.13-as idejével már így is 1,33 másodperccel gyorsabb, mint bárki más. Erre legközelebb Budapesten, a 17. FINA Világbajnokságon lehet esélye Peatynek.

Adam Peatyról, a „Project 56”-ról, a brit csillag kezdetleges víziszonyáról [itt olvashat többet.](#)

### **Cameron van der Burgh (Dél-Afrika)**

Sokan emlékezhetnek a 2012-es londoni olimpiai aranyára a dél-afrikainak, ha másért nem, akkor a hatalmas sajtóvisszhangot kiváltó „delfinezéséről” a 100 méteres mellúszás döntőjében. Még maga a versenyző is elismerte, hogy a megengedettnél több lábtempót használt a víz alatt. *„Nyilvánvalóan nem helyes ezzel élni, de nem akartam feláldozni négy év kemény munkáját. Mindenki ezt csinálja. Na jó, nem mindenki, de a versenyzők 99 százaléka.*

(A víz alatti pillangózással nagyobb sebesség érhető el, mint a mell, vagy gyors tempóival, ezért ad minimális, de századmásodpercekben kifejezhető előnyt.)



Igazi rutinrókának számít a mezőnyben van der Burgh, pontosan 10 éve, a 2007-es melbourne-i világbajnokságon már versenyzett. Nem is akárhogy, ugyanis bronzérmet szerzett 50 méter mellen, 19 évesen. A hatalmas tapasztalat az egyik legfontosabb érv amellet, amiért az egyik nagy esélyesnek tartják 100 méter mellen.

Érdekesség, hogy 100 méteren -bár mindig ott volt a tűz közelében-, egyedül a 2012-es londoni olimpián tudott „csak” nyerni. Emellett egy olimpiai ezüst (Rió) és 2-2 világbajnoki második, illetve harmadik helyet tudhat magáénak 100-on. Rióban úgy lett második, hogy féltávnál még csak 1 másodperc volt a hátránya Peaty mögött, de a célba már egy egész testhosszal előbb ért be a brit.

Cameron van der Burghról [bővebben itt olvashat.](#)

### **Cody Miller (Egyesült Államok)**

Az amerikai az élő példa rá, hogy az úszás bizony csodákra képes. Eredetileg azért kezdett úszni, mert tölcsérmellkassal született. A más néven susztermell oka ismeretlen, de nagyon komoly problémákat idézhet elő, ugyanis az elől elhelyezkedő szegycsont középső, illetve alsó része és a hozzá csatlakozó bordaporcok, besüppednek a mellüreg felé. Az úszásnak köszönhetően Miller légzése és szíve teljesen rendbejött.

Nemcsak, hogy rendbejött, vitte is előre! Egészen a riói dobogó legfelső fokáig a 4x100 méteres vegyes váltóban. Az ötkarikás játékokon egyéniben is jól teljesített, 100 méter mellen harmadik lett Peaty és van der Burgh mögött. Mindezt tette úgy, hogy új amerikai rekordot döntött az 58.22-es idejével. Huszonöt éves, úgyhogy könnyen lehet, hogy ő fejlődik

az egyik legtöbbet időben.



Érdekes lesz figyelni, hogy a Rióban az első három hely valamelyikét megszerző versenyzők közül ki mennyit tud fejlődni, hiszen az olimpiákat követő vb-k még az átlag is magasabb presztízzsel bírnak.

A sprinttávoknál - mint például a 100 méteres mellúszás-, nagyon nehéz megjósolni ki érhet a csúcsra. Egyedül talán Peaty emelkedik ki a mezőnyből, de a teljesség igénye nélkül mindenképpen meg kell még említeni a felsorolásban a 2015-ös kazanyi vb harmadik helyezettjét, a brit Ross Murdochot, vagy a hazai közönség előtt versenyző Gyurta Dánielt. A kazahok első úszó olimpiai érmese, Rió bajnoka 200 méteres mellúszásban, Dimitry Balandin pedig már csak hab a tortán.