



**Fina**  
WORLD  
CHAMPIONSHIPS

**WATER. WONDER.  
WELCOME.**



# James Guy - egy nyugodt fickó, aki mégis nagyon felpörög, ha kell

2017.05.31. 13:52 CET

*Olyan hajrával bír, mint kevesen a világon. Az utolsó hosszon befogta már a gyorsszámok koronázatlan (vagy inkább koronázott) királyát, a kínai Sun Yangot vagy a világbajnokságok történetének második legeredményesebb úszóját, Ryan Lochte-t. A brit 4x200 méteres gyorsváltó utolsó embereként a harmadik helyről indulva nyert világbajnokságot hazájának, megkoronázva ezzel a szigetországiak legeredményesebb világbajnoki szereplését.*

„Tudtam, ha az első háromban vagyok, amikor beugrom, van esélyem befogni a többieket” – nyilatkozta James Guy. Épp harmadik volt, előtte úszott az orosz és az amerikai váltó, több mint másfél másodperc volt a lemaradása az éllovas mögött. Először az orosz úszót előzte meg, majd az utolsó 50 méteren, az amerikai Michael Weisst is le vadászva, aranyérmet szerzett a brit váltónak.

James Guyt – bár korábban juniorként is sorra szerezte az érmekeket a világ- és Európa-bajnokságokon, ahogy 2014-ben a rövidpályás világbajnokságon és a Nemzetközösségi Játékokon is dobogóra állhatott, sőt, döntős volt a 2013-as barcelonai világbajnokságon – valójában a 2015-ös kazanyi világbajnokságon ismerte meg a világ. A 400 méteres gyorsúszásban begyűjtött ezüstérme után a 19 éves fiatalember 200 méteren valami egészen fantasztikusat alkotott. A kínai Sun Yang volt a szám nagy esélyese, aki saját bevallása szerint a gyorsszámokban 200 métertől 1500 méterig söprésre készült. Nem árulunk el nagy titkot, ha elmondjuk, hogy ez a terve már a harmadik napon megbukott egy brit fickó miatt.

James Guy 150 méternél még harmadikként fordult, és akkor jött az a bizonyos hajrá. Yangot és Lochte-t maga mögött hagyva, új brit rekorddal, 1:45.14-gyel diadalmaskodva élete első világbajnoki címét szerezte.

„Eszembe nem jutott, hogy megnyerem a 200 méteres gyorsot. Nem gondoltam volna, hogy sikerül fej-fej mellett haladnom Ryan Lochte-val, aki az egyik példaképem. Próbáltam magamra koncentrálni, tudtam, hogy a többiek nagyon fognak menni. Igyekeztem tartani velük a tempót. Sun az egyik példaképem, erre most ott tartok, ahol ő. Nekem is van egy világbajnoki aranyérmem” – mesélte a boldog bajnok győzelme után.

Ami a kezdeteket illeti, Guy 11-12 évesen jött rá, hogy talán van tehetsége ehhez a

sportághoz, amikor első országos versenyén hat aranyérmet nyert. Családjával 250 mérföldre költözött az otthonától, és beiratkozott a Millfield School-ba, amely messze földön híres volt arról, hogy több brit úszókiválóságot is kinevelt. Itt vette szárnyai alá az ausztrál Jol Finck, aki korábban Grant Hackett edzője is volt. „12 évesen fedeztük fel, láttuk, hogy tehetséges, de ennél azért több kell a sikerhez, elszántság, akarat, kemény munka - mesélte Finck egy interjúban. - És ő egyre csak fejlődött, fejlődött, mígnem eljutott arra a pontra, hogy ma már bárkivel felveszi a versenyt.”

Világbajnokként hatalmas reményekkel érkezett Rióba, élete első olimpiájára, amit - annak ellenére, hogy váltóban két ezüstérmet is nyert - kisebb katasztrófa-ként élt meg. A 400 méteres gyorsúszásban hatodik lett, majd 200 méteren épp lecsúszott a dobogóról, negyedikként végzett, míg utolsó egyéni számában, a 100 méteres pillangóúszásban csak az elődöntőig jutott, 13-dik lett. „Az olimpián mindenki rátesz még egy lapáttal, még koncentráltabb, és én erre nem voltam felkészülve” - nyilatkozta Rió után. Mindezek ellenére pozitív hangulatban távozott Brazíliából, ahol ott volt vele az egész családja, édesapja pedig büszkén posztolt a közösségi oldalon: „Micsoda nap! Olimpiai ezüstöt szerzett a 4x200-as gyorsváltó és az én kicsi fiam, aki mostantól olimpiai érmesnek mondhatja magát. Juhé!” A két váltóezüst kellemes emlék marad James Guy számára is, aki szerint Rió összességében nagy tapasztalat és szép élmény volt. Sőt, még egy különleges pillanattal ajándékozta meg őt az olimpia. „Fej-fej mellett haladhattam Michael Phelpsszel az utolsó versenyén. Az a kép, amikor a végén átöleljük egymást, örökre velem marad” - mondta meghatottan példaképéről Guy.

A „gyorseMBER” egy lassú sportot választott kikapcsolódásként, a horgászatot, néha hat órán át ücsörög egy-egy versenyen, ahol szintén győzelemre játszik, és a kellemesen nyugtató zenét játszó Craig Davidet hallgatja szabadidejében, valamint az úszóversenyek előtt is.

Az biztos, hogy mostanában kevés ideje van a halakra, hisz gőzerővel készül a nyári budapesti világbajnokságra. Elszántságát mi sem bizonyítja jobban, minthogy az áprilisi brit bajnokságon négy aranyat nyert, a brit csapat thaiföldi edzőtábor után a Japán Openen szintén három érmet gyűjtött be, egyéni legjobb időt úszott 100 méter pillangón, míg 200 méteres gyorsúszásban jelenleg övé a második idei legjobb idő a világon.

Hogy hány számban indul Budapesten, egyelőre kérdéses, de az biztos, hogy a 200 és 400 méteres gyorsúszásban óriási versenyeket láthatunk majd, a britek reményei szerint James Guy főszereplésével. Aki kíváncsi, látogasson el a Duna Arénába július 23-án (400 m gyors) és július 25-én (200 m gyors)!

## **James Guy**

Született: 1995. november 26., Bury, Anglia

### **Legjobb eredményei:**

Olimpia: 2 ezüst (4x200 m gyorsváltó, 4x100 m vegyesváltó - Rió)

Világbajnokság: 2 arany (200 m gyors, 4x200 m gyorsváltó - Kazany), 1 ezüst (400 m gyors - Kazany)