



Fina
WORLD
CHAMPIONSHIPS

**WATER. WONDER.
WELCOME.**



Natalia Tarasova - „Good job”-ra várva

2017.04.13. 15:32 CET

Jött, látott, határozott elképzelésekkel dolgozott, dolgozik, és... a magyar szinkronúszó-társadalom rokonszenvét, támogatását és tiszteletét már elnyerte, a többi majd a világbajnokságon kiderül. Győzelemre azért senki nem számít, a magyar csapat tagjai számára pedig a legnagyobb dicséret úgyis az lenne, ha - miután kiszállnak a Városligetben felállított medencéből - szövetségi kapitányuk szájából elhangozna a bűvös két szó: „Good job!”

Natalia Tarasova másfél éve érkezett Magyarországra a Magyar Szinkronúszó Szövetség felkérésére, hogy átvegye a teljes felnőtt, junior és utánpótlás-program irányítását.

„Sokat jelent nekem, hogy szövetségi kapitány lehetek a magyaroknál, megtiszteltetés egy házigazda csapatot irányítani világbajnokságon. Próbálok a legjobb tudásomat nyújtani, hogy a lányok fejlődjenek, és minden tőlük telhetőt megtegyenek” - mesélte a kapitány.

Natalia gyerekként ismerkedett meg a szinkronúszással, tehetsége hamar megmutatkozott, 13 évesen már orosz bajnok volt. Ezt a sikert még hatszor megismételte. Juniorként többszörös világ- és Európa-bajnok, majd két évig tagja volt a felnőtt orosz válogatottnak is. A versenyszerű sportolást abbahagyva sem szakadt el a sportágtól, edzői és mesteredzői fokozatot, valamint bírói képesítést is szerzett.

„Technikai téren próbálok átadni a lányoknak a tapasztalatomat, amit Oroszországban szereztem. Ott már gyerekkorunktól kezdve folyamatosan tanuljuk a vízalatti karmozdulatokat, hogy lehet magasabbra emelkedni a vízből, mert ez mind a karmunkán alapszik. Néha én is beugrom a vízbe, és megmutatom, mit csináljanak a víz alatt, hogy magasabbak legyenek a mozdulatok. Most már egész jól működik a dolog” - avatott be minket a technikai részletekbe Natalia.

„Egészen más mozgásokat gyakorlunk és tanulunk - mesélte Schwartz Dóra Anett, a magyar csapat tagja. - Régebben sokkal tágabbak voltak az alakzatok, messzebb voltunk egymástól. Most viszont annyira közel vagyunk, hogy olykor tele vagyunk kék-zöld foltokkal, annyira összerúgjuk egymást, de elképesztően jól néz ki, amikor ennyire közel csinálunk a mozdulatokat, nagyszerű az összhang, számíthatunk egymásra.”

„Nagyon komolyan veszi a munkát - mondta Nataliáról másik versenyzője, Rényi Luca -, és bár nagyon kemények az edzések, meg szigorú is, de tudjuk, mindez azért van, hogy nyáron a világbajnokságon meglegyen az eredménye. Imádunk vele dolgozni, mert egészen

másképp dolgozik, és ne felejtsük, hogy a világ egyik legjobb szinkronúszója volt. Amúgy olyan mintha a pótanyukánk lenne. Amikor nem a munkáról van szó, mindenben benne van és szinte elfelejtjük, hogy ő a szövetségi kapitány. Az egyik legnagyobb selfie-készítő, még minket is leköröz.”

A 2012-es olimpián is szerepelt Kiss Szofi – bár korábban már visszavonult – kifejezetten Natalia miatt tért vissza. „Amikor megtudtam, hogy a válogatott élére sikerült megnyerni Natalia Tarasovát, megkerestem őt és újból *elkezdtem. Natalia a szigorú, kemény, fegyelmezett munka mellett nagyon összekovácsolt minket. A csapatban nincs széthúzás, barátnők vagyunk, közös programokat szervezünk, segítjük egymást, és ez nagyon jó érzés. Amikor edzésre jövünk, mintha a második családukhoz érkeznénk.*”

A világbajnokságra egyedi kúrral készül a magyar csapat Natalia vezetésével. A szövetségi kapitány számára fontos volt, hogy mind az egyéni, mind a páros és a csapat kúrjei a magyar motívumokra, zenére és mozdulatokra épüljenek, hisz Magyarországot képviselik.

„Nagyon izgalmas volt a kűr kidolgozása, sokat néztük a magyar néptáncosokat, hogy milyen mozdulataik vannak. Igyekeztünk mindent a magyar néptánc hagyományai alapján kialakítani. Remélem, a közönségnek tetszeni fog a zene és a koreográfia is, és a lányok is a legjobbjukat fogják nyújtani” – mondta Natalia.

A csapat több mint másfél éve együtt készül napi 5 órában, a cél annak a négy percnak a tökéletes bemutatása, amit az edzői team (Tiringer Sára és Árkovics Petra), Natalia és a lányok megálmodtak.

„Imádom a munkámat!” – mondta, sőt, szinte bizonygatta Natalia. Nem mintha ezt olyan nehéz lenne róla elhinni, hiszen nála elkötelezettebben és szenvedélyesebben dolgozó embert keveset találni. Ezt a fajta hozzáállást a vele együtt dolgozóktól is megköveteli: „Számomra nagyon fontos a koncentráció, szeretem látni, hogy figyelnek rám, amikor beszélek, és úgy csinálják a dolgokat, ahogy kérem tőlük, vagy legalábbis megpróbálják. Nem szeretem, ha egész máshol járnak, és nem dolgoznak koncentráltan. Ám ha látom az összpontosítást, hogy kihúzzák magukat, emlékeznek a javításokra, az sokat jelent számomra. Ilyenkor örülök, és azt mondom, szép munka volt, lányok.”