



Fina
WORLD
CHAMPIONSHIPS

**WATER. WONDER.
WELCOME.**



Előny az alacsony pulzus

2017.07.18. 15:19 CET

Döntő tényező lehet a kánikula és a melegedő víz a 25 kilométeres versenyeknél. A forróság következtében a Balaton hőmérséklete folyamatosan melegszik, így az utolsó és egyben leghosszabb nyíltvízi szám szereplői még nagyobb kihívással nézhetnek szembe pénteken.

„A rengeteg frissítés lehet a kulcs” - magyarázta Gellért Gábor szakágvezető, aki szerint a magyar csapat két-két női és férfi versenyzője is megbirkózik majd a nehézségekkel. Gellért szerint a levegő magas hőmérséklete jelenti a kisebb gondot, a meleg víz viszont sokaknak okozhat gondot. „A nyíltvízi úszóknak 23 Celsius fokig ideális a víz, minél melegebb, annál nagyobb előnybe kerülhetnek az apróbb termetű és alacsonyabb pulzusú versenyzők” - magyarázta a szakember.